

**Ondersteuning in de laatste levensfase in  
West-Friesland, tel. 088 - 00 75 000  
[www.meewering.nl](http://www.meewering.nl)**



Als iemand in zijn laatste levensfase is, is het heel belangrijk dat hij of zij deze met zoveel mogelijk kwaliteit door kan brengen. Onze VPTZvrijwilligers steunen hen en hun mantelzorger(s) in hun laatste levensfase. VPTZ staat voor Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg. Ze kijken wat jij en je dierbaren nodig hebben, ook wanneer iemand niet meer aanspreekbaar is. Afhankelijk van de vraag en beschikbaarheid kunnen vrijwilligers 3 maanden tot een jaar worden ingezet. Hier hoeft je zelf niets voor te betalen.

### **Aanpak**

Nadat je je bij ons hebt gemeld voor ondersteuning komt er zo snel mogelijk een coördinator bij jou thuis om te horen waar onze vrijwilligers je bij kunnen ondersteunen. Het is fijn als je mantelzorger en/of wijkverpleegkundige hierbij aanwezig kan zijn. Vaak kunnen we binnen 24 uur een vrijwilliger inzetten. Onze vrijwilligers zijn getraind, worden tijdens de inzet begeleid en hebben een Verklaring omtrent Gedrag en een vrijwilligersovereenkomst. We zorgen er natuurlijk voor dat jouw privacy beschermd wordt. De kosten voor het reizen van en naar het vrijwilligerswerk worden door onze organisatie vergoed.

### **Aanvragen**

Inwoners en professionals van deze gemeenten kunnen ondersteuning aanvragen:

- Drechterland • Enkhuizen
- Hoorn • Medemblik • Opmeer
- Koggenland • Stede Broec

[vptz@meewering.nl](mailto:vptz@meewering.nl)

tel. 088 - 00 75 000

[www.meewering.nl](http://www.meewering.nl)

## **Begeleiding bij partnerverlies**

### **Eén-op-één begeleiding**

Onze ouderenadviseur en/of maatschappelijk werker komt bij je op bezoek en gaat met je in gesprek en zoekt samen met jou naar passende oplossingen. Naast het bieden van een luisterend oor, denkt zij met je mee in wat er op praktisch gebied geregeld kan worden. Een ouderenadviseur en/of maatschappelijk werker adviseert je vervolgens waar deze hulp of ondersteuning te vinden is.

### **Lotgenotengroepen bij partnerverlies**

Ben je verder in het rouwproces, dan is het soms fijn om contact te hebben met anderen die ook hun partner hebben verloren. Je maakt dan deel uit van één van onze lotgenotengroepen. Deze groepen richten zich op mensen die hun partner hebben verloren en herkenning en/of erkenning zoeken bij gelijkgestemden. De groepen worden geleid door twee ervaren en

deskundige vrijwilligers, met ondersteuning van medewerkers van MEE & de Wering.

### **Voor wie?**

Op dit moment zijn de groepen gericht op volwassenen die hun partner verloren hebben.

Inwoners van de volgende gemeenten kunnen zich bij MEE & de Wering aanmelden voor begeleiding van partnerverlies:

- Hoorn
- Drechterland
- Enkhuizen

### **Aanmelden**

Wanneer je het fijn vindt om steun bij jouw rouwproces te krijgen, kun je een e-mail sturen naar [frontofficeWFL@meewering.nl](mailto:frontofficeWFL@meewering.nl) of contact opnemen met tel. 088-0075140 en vragen naar een maatschappelijk werker of ouderenadviseur.

### **Begeleiding bij partnerverlies**

#### **Heb jij een partner verloren en heb je behoefte aan (extra) steun?**

Wij bieden gratis:

- Eén-op-één begeleiding
- Lotgenotengroepen bij partnerverlies
- 1x per 4 weken een bijeenkomst in de ochtend of middag

in de gemeenten:

- Hoorn
- Drechterland
- Enkhuizen

Wanneer je het fijn vindt om steun bij jouw rouwproces te krijgen, kun je een e-mail sturen naar [frontofficeWFL@meewering.nl](mailto:frontofficeWFL@meewering.nl) of contact opnemen met 088-0075140 en vragen naar een maatschappelijk werker of ouderenadviseur.

**Tel. 088 - 00 75 000**

**[www.meewering.nl](http://www.meewering.nl)**